はじめよう やってみよう 知らなかったこと 見たことないもの 新しい発見

歩こう 第8回 わくわく坂本地域めぐり

坂本ウォーキング

参加者大募集！ 祭

事前申込なし！
直接会場へ
お越し
ください！

みんなで
歩こまいか！

2023.5.21(日)

◎出　　発 … 9時30分（受付開始9時）
※雨天中止

◎集合場所 … 茄子川地域振興財団
事務所 駐車場

◎持 ち 物 … タオル、飲み物など

◎参加資格 … 坂本区民なら誰でも！
おひとり様でも
ご家族づれでも大歓迎！
（大会当日、体調が良く
完歩できる方）

◎問い合わせ先 … 坂本公民館
TEL 68-2001

第1回スポンジテニス交流会

ダブルスで試合をします。ペアで申し込みください。

日　　時：令和5年6月4日(日) 受付9時から 開始9時30分
会　　場：北部体育館
申込期間：5月16日(火)～5月26日(金)
申込方法：坂本公民館までお電話ください TEL 68-2001

テニスボールよりもやや大きめなスポンジボールと軽いラケットに、バドミントンコートを使用して行います。
スポンジボールは通常のテニスボールより大きく、また軽いため、ラケットにあてやすく初心者、老若男女を問わず、楽しくプレーできます。

主催：坂本体育協会　後援：坂本公民館　協賛：坂本まちづくり協議会　協力：茄子川地域振興財団

※このチラシは令和５年度中津川市地域一括交付金を活用しています。